

PREVENÇÃO DO CANCRO DO COLO DO ÚTERO

Carla Alves dos Santos

Serviço de Oncologia Médica, IPOFG Porto

Mestrado em Saúde Pública

carla.lmalves@gmail.com

O cancro do colo do útero apresenta um importante impacto na vida das mulheres em todo o mundo, pois, embora o cancro seja mais frequente em pessoas idosas, o cancro do colo do útero afecta maioritariamente mulheres jovens, em idade activa, entre 35 e 50 anos, muitas das quais com responsabilidades profissionais e familiares. São reportados, anualmente, na União Europeia, cerca de 34.000 novos casos e 16.000 mortes por cancro do colo do útero⁽¹⁾.

De todos os cancros, o cancro do colo do útero é o que apresenta um dos mais elevados potenciais de prevenção e cura, aquele que pode ser controlado com maior efectividade.

Na prevenção do cancro do colo do útero podem ser utilizadas estratégias de prevenção primária, através da vacinação, que tem como objectivo impedir a transmissão do agente (HPV-16 e -18), indispensável ao desenvolvimento da doença, e estratégias de prevenção secundária, através de um teste de rastreio (citologia ou teste de HPV), com o intuito de detectar as lesões pré-invasivas e impedir o aparecimento de cancro.

PALAVRAS-CHAVE: Cancro do colo do útero, prevenção do cancro do colo do útero, rastreio e vacinação.

Cervical cancer has a major impact on the lives of women worldwide. Although cancer is common in the elderly, cervical cancer mainly affects young women, between 35 and 50, many with work and family responsibilities. In the European Union, about 34,000 new cases and 16,000 deaths from cervical cancer are reported annually⁽¹⁾.

Within all cancers, cervical cancer is the one which can be most effectively controlled, having a great potential for prevention and cure.

Cervical cancer can be prevented through primary prevention strategies, through vaccination, which aims to prevent the transmission of the virus (HPV-16 and -18) necessary to the disease development, and secondary prevention strategies, through a screening test (Pap test or HPV), in order to detect pre-invasive lesions and prevent the onset of cancer.

KEYWORDS: Cervical cancer, prevention of cervical cancer, screening and vaccination.

INTRODUÇÃO

O cancro do colo do útero é o segundo cancro mais frequente no sexo feminino, sendo a terceira causa de morte por cancro na mulher. Em 2002 foram estimados cerca de 493.000 novos casos e 274.000 mortes, 80% dos casos, aproximadamente, ocorrendo em países em vias de desenvolvimento⁽²⁾. Em países em vias desenvol-

vimento ainda, menos de 50% das mulheres diagnosticadas com cancro do colo do útero sobrevivem para além de 5 anos, em contraste com a sobrevivência aos 5 anos em países desenvolvidos que é de cerca de 66%⁽³⁾. O cancro do colo do útero afecta maioritariamente mulheres jovens, sendo uma importante causa de anos de vida perdidos, tornando-se, desta forma, um proble-