

DOR IATROGÉNICA E SUA PREVENÇÃO EM ONCOLOGIA

Ana Catarina Sanches Infante

Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria – Unidade de Queimados

Existe pouca informação sobre a dor associada aos cuidados prestados pelos profissionais de saúde. Foram realizados numerosos progressos com o objectivo de avaliar e aliviar a dor dos doentes oncológicos e vários estudos reflectem sobre os efeitos iatrogénicos dos tratamentos de quimioterapia e radioterapia. No entanto, nem todas as dores são atribuíveis à doença ou tratamentos. Algumas relacionam-se com os cuidados e procedimentos invasivos, realizados pelos profissionais. É essencial investigar mais o impacto dos nossos cuidados sobre o doente.

PALAVRAS-CHAVE: Dor, Iatrogenia, Oncologia, Qualidade de Vida.

There is little information available on the pain caused during care-giving by health care professionals. Much progress has been made in evaluating and relieving the pain suffered by oncology patients and several studies have been made of the iatrogenic effects of chemotherapy and radiotherapy treatments. However, not all pain can be attributed to the illness or to the treatments. Some pain is caused during care-giving and by invasive procedures performed by health care professionals. It is necessary to examine in greater depth the impact of care-giving on the patient.

KEYWORDS: Pain, Iatrogeny, Oncology, Quality of Life.

Dor iatrogénica

O adjectivo «iatrogénico» deriva do latim «iatro» que significa médico e «genesis» que significa origem. As dores iatrogénicas são aquelas provocadas pelos prestadores de cuidados de saúde, ou seja, correspondem às dores provocadas pelos cuidados, pelos gestos terapêuticos, de diagnóstico e tratamentos,¹ sendo frequentemente associadas à noção de patologia ou de complicação. Qualifica-se de iatrogénico as situações onde o fenómeno observado não é intencional, de frequência aleatória e cuja prevenção não é fácil de realizar, mas possível.²

Em 2003, foi publicado o resultado de um inquérito efectuado pelo Instituto Bergonié (Bordeaux), referindo que os doentes consideram a dor iatrogénica mais intensa que a dor associada a uma cirurgia³ (Figura 1).

Tipos de dor iatrogénica

A dor iatrogénica, como acima foi referido, pode ter diferentes origens.^{1,4}

Dor induzida pelos cuidados: São dores induzidas pelos cuidados básicos, como a mobilização do doente, transferências, cuidados de higiene corporal e dentária, entre outros. O grau de dor varia de acordo com a autonomia do doente e suas necessidades fundamentais.