

CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO UTENTE SUBMETIDO A CIRURGIA DO TRÍGONO RETROMOLAR

Luciana Esteves

Cirurgia Cabeça e Pescoço e
Otorrinolaringologia, IPO Lisboa
lucianasteves@gmail.com

Rita Nunes

Cirurgia Cabeça e Pescoço e
Otorrinolaringologia, IPO Lisboa
rita_iv_nunes@hotmail.com

RESUMO: O carcinoma do trígono retromolar tem uma baixa incidência na população, contudo quando surge acarreta diversas alterações visuais e funcionais. Estas alterações podem ser minimizadas com o tratamento adequado e respetivo acompanhamento nas fases do pré, intra e pós-operatório imediato, mediato e tardio. Os cuidados de enfermagem ao utente submetido a cirurgia do trígono retromolar são fundamentados pela teoria, pelos estudos efetuados e pela experiência profissional neste âmbito.

PALAVRAS-CHAVE: Trígono retromolar, cirurgia cabeça e pescoço, pelviglossomandibulectomia, osteoradionecrose.

ABSTRACT: *The retromolar trigone cancer has a low incidence on population. However, when it occurs it can lead to several visual and functional changes.*

These changes can be minimized by using the appropriate treatment and by doing a follow-up on pre, intra and post surgery phases during the immediate and late period.

Nursing care given to a patient that has been submitted to retromolar trigone cancer surgery is supported by theory, research and by professional experience in the area.

KEYWORDS: *Retromolar trigone, head and neck Surgery, pelviglossomandibulectomy, osteoradionecrosis.*

I. Introdução

Os tumores a nível do trígono retromolar são comumente abordados nos serviços de cirurgia oncológica de cabeça e pescoço, pelo que surge a necessidade de pesquisa acerca dos cuidados de enfermagem implicados na referida área, dada a sua especificidade. Deste modo, foi elaborada uma revisão da bibliografia sobre o tema com o objetivo de reunir informação, partindo desta estrutura do ponto de vista anátomo-fisiológico, passando pelas alterações das necessidades humanas fundamentais e as referidas intervenções de enfermagem, com o intuito de conseguirmos prestar os cuidados de enfermagem adequados. A necessidade de elaborar este artigo adveio da falta de informação

sintetizada acerca do tema, após pesquisa sobre o mesmo.

O trígono retromolar é uma região triangular cuja base se estende através dos alvéolos posteriores da mandíbula, cobrindo o ramo ascendente, desde a face distal dos últimos molares até à apófise coronoideia¹.

A evolução do carcinoma neste local atinge as estruturas adjacentes à mandíbula, essenciais à inervação sensitiva cutânea da face, mastigação, fala/dicção, expressão facial e paladar. Assim, é de grande importância o acompanhamento dos utentes no percurso de diagnóstico, tratamento e recuperação. Trata-se de um processo complexo, pois, seja um tratamento cirúrgico ou não, é preciso que o utente dê resposta a várias necessidades e tenha cuidados específicos para além