

# ADESÃO À TERAPÊUTICA ORAL EM DOENTES COM CANCRO DA PRÓSTATA METASTÁTICO RESISTENTE À CASTRAÇÃO (CPMRC) – REALIDADE DO SERVIÇO DE H. DIA DO CENTRO HOSPITALAR GAIA/ESPINHO

*Adherence to oral therapeutic in patients with castrate-resistant metastatic prostate cancer – Centro Hospitalar Gaia/Espinho Day Care reality*

Joana Fernandes Silva

Enfermeira Especialista em Saúde Mental e  
Psiquiatria, Hospital de Dia de Oncologia, Centro  
Hospitalar Vila Nova Gaia/Espinho  
[joana.mf.silva@gmail.com](mailto:joana.mf.silva@gmail.com)

Sandra Custódio

Assistente Hospitalar Oncologia Médica,  
Centro Hospitalar Vila Nova Gaia/Espinho  
[sandraisabelcustodio@gmail.com](mailto:sandraisabelcustodio@gmail.com)

João Fraga

Farmacêutico, Centro Hospitalar Vila  
Nova Gaia/Espinho  
[jpgfraga@gmail.com](mailto:jpgfraga@gmail.com)

**RESUMO:** A adesão à terapêutica é fundamental para o sucesso do tratamento instituído, sendo uma prioridade dos profissionais de saúde reduzir os pontos fracos que levam a erros de medicação e graves danos que daí advêm.

Tendo por referência o perfil europeu dos doentes com Cancro da Próstata Metastático Resistente à Castração (CPmRC), caracterizou-se a população sob terapêutica oral antineoplásica para esta patologia no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E), durante o ano de 2017. Para dar resposta às necessidades específicas deste grupo de doentes, propôs-se um modelo de consulta de adesão.

É nossa opinião que a promoção da adesão e a monitorização da *compliance* devem ser operacionalizadas por profissionais com formação especializada e motivados para esta temática. O modelo de consulta de adesão tem como pilar central o doente, sendo fundamental a sua capacitação e motivação para o plano terapêutico. Com esta abordagem pretendemos potenciar a qualidade dos cuidados e obter ganhos em saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Adesão; Motivação; Capacitação; Terapêutica oral antineoplásica.

**ABSTRACT:** Medication adherence is vital to the success of the treatment plan, being the priority of healthcare professionals to reduce the weak links that lead to medication errors and severe damage that they can cause.

Based on the European profile of patients with castrate-resistant metastatic prostate cancer, the population under oral antineoplastic therapy for this pathology at Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E) during the year 2017 was characterized. In order to respond to the specific needs of this patient group, we proposed a model of adherence consultation.

It is our opinion that the promotion and monitoring of the compliance must be operationalized by professionals with specialized training and motivated for this subject. The adherence consultation model is patient centric, being essential its empowerment and motivation for the therapeutic plan. With this approach we intend to enhance the quality of care and achieve health gains.

**KEYWORDS:** Adherence; Motivation; Empowerment; Oral antineoplastic therapy.